



SGEZ e.V.



MÄDCHEN VOLLEYBALL

Suchst du nach einer Sportart, die eine positive Mannschaftsbeziehung erfordert, gute Kommunikationsfertigkeiten aufbaut, die Beweglichkeit sowie Kraft erhöht und eine ungeheure Menge an Spaß bietet?

Versuche es bei uns mit *Volleyball*.

Die Volleyballabteilung der
Sport**g**emeinschaft **E**inheit **Z**epernick

bietet ein leistungsorientiertes Volleyballtraining für Mädchen.

Wer nicht nur Spaß und Interesse am Volleyballspiel sondern zusätzlich noch Freude am sportlichen Wettkampf hat, ist bei uns genau richtig. Und keine Angst: Körpergröße ist keine Grundvoraussetzung, um Spaß und Erfolg beim Volleyball zu haben! Probiert es einfach einmal aus.

Beginnen kannst du ab der ersten Klasse. Wobei sich das Training in der ersten Zeit abwechslungsreich um allgemeine Koordination, Kräftigung und Ausdauer rankt. Nach und nach kommen dann Volleyballübungen dazu. Ein Probetraining zu den üblichen Trainingszeiten können wir gern vereinbaren.

Bitte nehmt Kontakt zu uns auf.

Weitere Informationen zu uns findest du im Internet unter:

<http://www.volleyball-in-panketal.de/>

oder du sprichst uns direkt an.

SG Einheit Zepernick e.V. Abteilung Volleyball

Straße d. Jugend 35, 16341 Panketal (OT-Zepernick)

Telefon: 0179 6615438, E-Mail: info@volleyball-in-panketal.de

Die jüngsten der 1. – 3. Klasse sind Montag 15:00 – 17:00 Uhr in der Sporthalle der GS Zepernick in der Schönerlinder Straße 47, 16341 Panketal – OT Zepernick



Wenn du bei den nächsten Erfolgen dabei sein möchtest! *Komm vorbei.*

Unsere Abteilung gibt es seit 2004. Durch ständige Ausbildung von Trainern, der Weiterbildung von bereits lizenzierten Trainern und die Zusammenarbeit mit dem Landestrainer wird eine gute sportliche Ausbildung der Kinder und Jugendlichen gesichert. Dies zeigt sich in den Erfolgen der Mannschaften unserer Abteilung.

Saison 2018/19 im Jugendbereich:

Landesmeisterschaften Brandenburg u.a. 1 x Gold, 2 x Silber und damit 3 x Teilnahme an den Nord-Ostdeutschen Meisterschaften, 2 x Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften.

Im Jahr 2013 wurde die erfolgreiche Arbeit der ehrenamtlichen Trainer und der Spielerinnen mit der Berufung zum Landesleistungszentrum des Brandenburgischen Volleyballverbandes belohnt.